

Comment utiliser un antiseptique ?

A savoir

Les antiseptiques servent à désinfecter les plaies de la peau (coupures, brûlures, ampoules...).

Il n'existe pas d'antiseptique "à tout faire" : chacun possède ses indications et ses contre-indications.

Nos conseils

En pratique

► Comment désinfecter une plaie ?

1. Lavez-vous les mains.
2. Lavez la plaie avec un savon doux ou une solution moussante antiseptique.
3. Rincez (certains antiseptiques ne font pas bon ménage avec le savon !).
4. Séchez en tamponnant avec une compresse stérile.
5. Appliquez l'antiseptique (en spray, directement ou à l'aide d'une compresse stérile).
6. Laissez agir une minute.
7. Si le produit est moussant, rincez-le.

► Quel antiseptique choisir ?

- Certains sont contre-indiqués en cas d'allergie à l'iode, d'autres chez les enfants, demandez-nous conseil pour choisir celui qui vous convient.
- N'utilisez pas de produits alcoolisés chez l'enfant.
- N'utilisez pas de colorants type éosine qui n'ont qu'un pouvoir asséchant (surtout sur une plaie sale car ils risquent de masquer les souillures encore présentes).
- L'eau oxygénée a un faible pouvoir antiseptique mais elle arrête les saignements.

Adoptez les bons réflexes

- ▶ Jetez un antiseptique entamé un mois maximum après ouverture (notez la date d'ouverture sur le flacon).
- ▶ Fermez le flacon après chaque utilisation.
- ▶ Gardez-les hors de portée des enfants.
- ▶ N'associez jamais plusieurs antiseptiques.
- ▶ N'utilisez pas de savons moussants antiseptiques en usage quotidien.

Pour aller plus loin

- ▶ **Que prendre en voyage ?**
 - Préférez les présentations unidoses qui se conservent longtemps (doses, lingettes imprégnées en emballage individuel) et ne risquent pas de se souiller.
 - Jetez les unidoses après utilisation.
 - Pour désinfecter vos mains, utilisez des solutions antibactériennes sans eau ni savon. Ne les utilisez pas sur une plaie.
-

Quand consulter le médecin ?

- ▶ Si la plaie ou la brûlure sont étendues ou profondes.
- ▶ Si la plaie saigne abondamment.
- ▶ Si la plaie fait suite à un choc sur la tête.
- ▶ Si la plaie s'infecte (suintement, pus).
- ▶ Si votre vaccination antitétanique n'est pas à jour.