

Que faire quand un furoncle apparaît ?

A savoir

Un furoncle est une infection qui se situe à la base d'un poil et prend la forme d'un petit abcès.

Au départ, la peau autour du poil apparaît gonflée, dure, rouge et douloureuse, comme un gros bouton au sommet duquel apparaît en quelques jours une grosseur jaunâtre pleine d'un liquide purulent. En général, la grosseur s'ouvre spontanément et le liquide s'évacue. La cicatrisation se fait alors en une dizaine de jours.

Lorsque la grosseur ne cède pas spontanément, l'extraction par un médecin est nécessaire.

Toutes les parties du corps qui portent des poils peuvent être atteintes : nuque, barbe, nez, aisselles, pubis, siège.

Nos conseils

En pratique

- ▶ **Faites « mûrir » le furoncle**
Appliquez des compresses d'eau chaude imprégnées d'alcool à 30 % pour favoriser l'évacuation spontanée du contenu du furoncle.
- ▶ **Evitez les surinfections :**
Désinfectez en tamponnant avec une compresse stérile imbibée d'alcool à 60 %, 3 fois par jour.
Mettez une pommade antibiotique sans dépasser 8 jours de traitement.

Adoptez les bons réflexes

- ▶ Ne négligez jamais un furoncle : s'ils sont le plus souvent sans gravité, les furoncles non traités peuvent provoquer des infections plus graves.
- ▶ Evitez la contagion :
Les furoncles sont dus à des bactéries très contagieuses qui peuvent surinfecter des plaies existantes.
 - Evitez de toucher le furoncle en dehors des traitements.
 - Ne percez jamais un furoncle de la face, même s'il est peu esthétique.
 - Lavez-vous les mains et brossez-vous les ongles après chaque traitement et plusieurs fois par jour.
 - Evitez de toucher et d'étendre le liquide lorsque le furoncle s'ouvre, utilisez des gants si possible.
 - Désinfectez votre linge de toilette, vos draps, vos sous-vêtements en les faisant bouillir et changez-les souvent

Pour aller plus loin

Pour prévenir l'apparition des furoncles :

- ▶ Maintenez une bonne hygiène corporelle sans pour autant exagérer : une toilette excessive dessèche la peau et favorise les infections.
- ▶ Ne « pressez » pas les boutons d'acné qui apparaissent.

Quand consulter le médecin ?

- ▶ En cas de furoncles multiples.
- ▶ Si les furoncles récidivent.
- ▶ Si le furoncle se situe au niveau de la lèvre ou du nez.
- ▶ Si le furoncle ne s'ouvre pas de lui-même et qu'il vous fait trop souffrir.
- ▶ Si vous constatez de la fièvre ou des ganglions.
- ▶ Si vous souffrez d'une maladie ou suivez un traitement qui diminue vos défenses immunitaires (diabète, cortisone...).