

Votre bébé a les fesses rouges

A savoir

L'érythème fessier du nourrisson - ou « fesses rouges » - est très fréquent chez l'enfant de moins de deux ans.

Le plus souvent, il s'agit d'une irritation due à la macération dans les couches en cellulose : la peau est rouge, parfois à vif, aux zones de contact avec la couche.

Quelquefois, c'est aussi le signe d'une allergie ou d'une infection par des champignons.

Nos conseils

En pratique

- ▶ **Si la rougeur est débutante :**
Appliquez une pommade ou pâte protectrice et réparatrice, type pâte à l'eau ou pommade à base de zinc ou encore une solution huileuse après chaque change.
- ▶ **Si la peau est très irritée, si elle suinte :**
 - Faites des bains de siège antiseptiques. Vous pouvez utiliser du permanganate de potassium dilué dans l'eau (1 sachet de 0,5 g dans 5 litres d'eau) ou une solution antiseptique adaptée, à diluer également. Rincez bien à l'eau claire.
 - Appliquez sur les zones très irritées une solution asséchante comme l'éosine aqueuse.
 - Laissez bien sécher.
 - Appliquez une pommade pour protéger la peau des urines et des selles (type pâte à l'eau ou solution huileuse).

Adoptez les bons réflexes

Gardez ses fesses propres, sèches et au frais !

- ▶ **Une hygiène stricte**
 - Changez les couches plus souvent, dès qu'elles sont souillées et au moins 6 fois par jour.
 - A chaque change, faites une toilette à l'eau pure ou avec un savon doux type pain surgras.
 - Séchez soigneusement pour éviter la macération : en tamponnant avec une serviette ou avec un sèche-cheveux (pas trop chaud !).

▶ **Limitez le contact avec les couches**

Laissez votre enfant les fesses à l'air le plus possible.
Optez provisoirement pour des couches en coton type Cotocouche que vous pouvez glisser dans une couche classique.

Pour aller plus loin

Évitez les récurrences :

- ▶ Conservez les mêmes règles d'hygiène que pendant le traitement (changes fréquents, toilette à l'eau claire, séchage soigneux).
- ▶ Ne remettez pas de couches avant que les fesses ne soient entièrement sèches.
- ▶ Choisissez des couches de taille adaptée pour éviter les frottements.
- ▶ Évitez les culottes en plastique.
- ▶ Si vous utilisez des couches en tissu, faites les bouillir et rincez-les abondamment pour éliminer toute trace de lessive.
- ▶ Utilisez une crème protectrice préventive pour isoler les fesses de bébé contre l'humidité.
- ▶ Ne poudrez pas les fesses de bébé avec du talc, cela favorise la macération.
- ▶ N'utilisez pas de lingettes systématiquement ;

Quand consulter le médecin ?

- ▶ Si les signes ne s'améliorent pas au bout de 48 heures, malgré le traitement.
- ▶ Si votre enfant a de la fièvre.
- ▶ Si vous voyez des petits boutons ou des cloques, en particulier au niveau des plis ou de l'anus.
- ▶ Si votre enfant perd du poids ou ne s'alimente plus correctement.
- ▶ Si l'irritation est aussi présente sur d'autres parties du corps (cuir chevelu, bras, visage...).