

Que faire en cas de piqûre de guêpe ou d'abeille ?

A savoir

Le plus souvent, les piqûres de guêpe ou d'abeille sont bénignes et leurs conséquences se résument à une douleur, une inflammation locale (rougeur et gonflement) et des démangeaisons.

Elles sont potentiellement dangereuses si vous êtes allergiques à leur venin ou si la piqûre se situe autour de la bouche ou de la gorge.

Les signes d'une allergie sont une urticaire généralisée, des démangeaisons au niveau des mains et pieds, des yeux rouges, l'impression de ne pas pouvoir bien respirer, des vertiges, une perte de connaissance.

Nos conseils

En pratique

► Si vous présentez des signes d'allergie

- Injectez dès le début des signes de l'adrénaline en intramusculaire en utilisant le stylo injecteur éventuellement prescrit par le médecin.
- Appelez le SAMU d'urgence.

► Si vous n'avez pas de signes d'allergie

1. Supprimez le venin

Vous pouvez utiliser une petite pompe qui permet d'aspirer une partie du venin.

2. Désinfectez

Si le dard est dans la peau (piqûres d'abeille), retirez-le à l'aide d'une pince à écharde.

Désinfectez avec un antiseptique

3. Calmez la douleur

Appliquez une pommade contre les démangeaisons et/ou une pommade corticoïde si l'inflammation est importante (pas chez l'enfant de moins de 6 ans). Si besoin, en l'absence de contre-indication, vous pouvez prendre un antidouleur et/ou un antiallergique par voie orale.

4. Pensez homéopathie

3 granules d'Apis mellifica tous les quarts d'heure jusqu'à amélioration des symptômes.

5. Vérifiez votre vaccination antitétanique

Si elle n'est pas à jour, consultez le médecin.

Adoptez les bons réflexes

▶ Ne paniquez pas

Ne sucez pas le venin, ne mettez pas de garrot.

Au moindre signe d'allergie, appelez le 15 ou 112 (SAMU) ou le 18 (pompiers).

▶ Allergiques, soyez prévoyants !

Gardez toujours à proximité votre trousse d'urgence prescrite par le médecin.

Prenez garde aux conditions de conservation de ces produits : certains doivent être conservés au réfrigérateur (mais vous pouvez les emmener avec vous en les gardant à l'ombre et à l'abri de la lumière).

▶ Evitez les piqûres

Utilisez des répulsifs adaptés aux guêpes et abeilles (et à l'âge quand il y a des enfants) : certains sont destinés à la peau, d'autres aux tissus (voilage, nappes, moustiquaires, vêtements) et ont une durée d'action de plusieurs semaines.

Ne vous promenez pas pieds nus dans l'herbe.

Evitez de porter des vêtements de couleur vive et du parfum.

Ne restez pas à proximité de poubelles ou d'aliments sucrés.

Ne buvez pas dans des cannettes en fer.

Renouvelez fréquemment l'application des produits répulsifs

Pour aller plus loin

Vous souhaitez en savoir plus sur les allergies, leur prévention, les traitements d'urgence ? Contactez l'Association Française pour la Prévention des Allergies (AFPRAL) :

AFPRAL

Techno centre, Bureau 100

22-23 quai Carnot

92212 Saint-Cloud Cedex

01 49 11 38 88

Visitez leur site Internet :

www.afpral.asso.fr

Quand consulter le médecin ?

Appelez le SAMU ou rendez-vous à l'hôpital si :

- ▶ La piqûre se situe à proximité de la bouche ou de la gorge.
- ▶ Vous avez été piqué plusieurs fois simultanément.
- ▶ Si vous présentez des signes d'allergie.
- ▶ Si c'est un nourrisson qui est piqué.