

Moustiques, puces, aoûtats... : défendez-vous !

À savoir

Seuls les moustiques « femelles » piquent. Ils se trouvent surtout autour d'un point d'eau stagnante car l'eau est indispensable au développement des larves.

Les puces, fréquentes sur le chien et le chat (et sur les pigeons !) peuvent vivre plusieurs mois dans votre intérieur. Elles se « réveillent » et piquent fréquemment en été et en automne.

Les aoûtats vivent surtout dans l'herbe et les broussailles. A la fin de l'été, leurs morsures se localisent surtout où les vêtements serrent : chaussettes, élastiques de sous-vêtements...

Nos conseils

En pratique

► En cas de piqûre

- Désinfectez
Deux fois par jour pour éviter la surinfection.
- Soulagez
 - Appliquez une crème calmante (adaptée à l'âge) pour limiter les démangeaisons.
 - Prenez un antiallergique par voie orale si les démangeaisons sont intenses (en l'absence de contre-indications).
 - Pour éviter de se gratter, il existe des films protecteurs transparents à pulvériser sur les piqûres.

► En prévention

- Utilisez un répulsif :
En crèmes, sprays, gels ou stick, ils s'adaptent à chaque situation. Certains sont spécifiquement conçus pour les nourrissons et les enfants, d'autres pour les voyageurs se rendant dans les régions tropicales.
Utilisez un répulsif à imprégner sur les tissus (moustiquaires, vêtements) de longue durée d'action

► Pensez homéo !

- Si vous êtes piqué : Ledum palustre 5 CH et Apis 5 CH, 3 granules à renouveler toutes les heures. Espacez suivant amélioration.
- En préventif : Ledum palustre 5 CH, 3 granules le matin pendant la période exposée.

Adoptez les bons réflexes

- Renouvelez l'application des répulsifs (toutes les deux heures environ) surtout en cas de forte sueur ou de baignades, évitez les yeux et la bouche.
- Utilisez les diffuseurs électriques à l'intérieur.
- Respectez les contre-indications des répulsifs : en particulier la femme enceinte et les nourrissons (préférez l'imprégnation des vêtements et les moustiquaires).
- Attention aux produits « spécial tiques et aoûtats », beaucoup ne sont destinés qu'aux vêtements !
- L'essence de citronnelle est faiblement efficace...ne l'appliquez pas directement sur la peau.
- Portez des vêtements longs, couvrants.

Pour aller plus loin

Gare aux tiques !

Les tiques peuvent transmettre une maladie (dite maladie de Lyme) lors de leur piqûre.

En cas de piqûre, retirez la tique le plus rapidement possible :

- Mettez un peu de vaseline pour faciliter le retrait
- Utilisez une pince à épiler pour tirer sur la tique, doucement, sans l'écraser
- Vérifiez que tout le corps est parti
- Désinfectez
- Consultez le médecin si une rougeur apparaît dans le mois suivant

Quand consulter le médecin ?

- En cas d'allergie connue aux piqûres d'insectes ou de piqûres multiples avec forte réaction.
- En cas de signes d'infection (rougeur, douleur, pus) de la piqûre.