

# Vives, méduses, oursins : des bêtes aquatiques peu sympathiques...

## À savoir

Piqûres de vive ou d'oursin, brûlures de méduses... tous les animaux marins du littoral français ne sont pas accueillants !

La vive est un poisson qui se cache dans le sable et qui possède sur son dos des épines renfermant un venin. La piqûre est souvent localisée aux pieds.

La méduse possède des filaments dits « urticants » qui s'accrochent à la peau par des crochets et la brûlent.

Les oursins de nos mers n'ont pas de venins, mais des « piquants » très blessants.

---

## Nos conseils

### En pratique

#### ► Les piqûres de vive

- Savoir les reconnaître  
Douleur extrême pendant 30 minutes, qui irradie toute le membre et pouvant provoquer un malaise.  
L'endroit de la piqûre est d'abord blanc puis violet-rouge et gonflé.
- Que faire ?
  1. Inactivez le venin :
    - En plongeant le membre dans l'eau chaude (45° pendant ½ heure).
    - En l'aspirant avec une mini-pompe prévue à cet effet.
  2. Désinfectez avec un antiseptique.
  3. Si besoin et en l'absence de contre-indications, prenez un anti-douleur (paracétamol, ibuprofène...).

#### ► Les piqûres d'oursin

- Savoir les reconnaître  
Piquants d'oursins restés dans la peau.  
Inflammation locale (rougeur, gonflement) et surinfections fréquentes (pus, douleur intense).
- Que faire ?
  - Retirez les piquants et tous leurs fragments : ils sont très friables, utilisez si possible du ruban adhésif.
  - Désinfectez soigneusement (bain d'antiseptique pendant 10 minutes plusieurs fois par jour).

### ► Les brûlures de méduses

- Savoir les reconnaître  
Brûlure douloureuse immédiate parfois accompagnée d'un malaise et de nausées.  
Apparition de cloques en 30 minutes environ qui persistent pendant une à deux semaines.
- Que faire ?
  - Lavez la plaie à l'eau de mer sans frotter (pas à l'eau douce).
  - Mettez des gants et retirez les filaments un à un à la pince à épiler doucement.
  - Désinfectez.
  - Appliquez une crème anti-inflammatoire (pas en dessous de 6 ans).
  - Si besoin et en l'absence de contre-indications, prenez un antalgique et/ou un antiallergique par voie orale (en cas de réaction type urticaire).

## Adoptez les bons réflexes

### En cas d'accident :

- Ne paniquez pas, rassurez la personne, l'intensité de la douleur peut être extrême.
- Ne sucez jamais le venin.
- Ne faites pas de garrots.
- Vérifiez dans tous les cas si votre vaccination est à jour.

### Prévenir plutôt que guérir :

- Mettez des sandales en plastique dans l'eau de mer (surtout les enfants).
- Ne touchez pas les méduses échouées sur la plage, elles restent venimeuses.

## Pour aller plus loin

### Emportez à la plage (au minimum) :

- Une pince à écharde.
- Un désinfectant.
- Des gants jetables.
- Un anti-douleur à prendre sans eau.
- Un portable et les numéros d'urgence (Samu : 15, pompiers : 18, médecin...).

---

## Quand consulter le médecin ?

- Si vous ressentez un malaise général, des frissons, de la fièvre, une difficulté à respirer.
- Si la plaie laissée par une vive nécessite des points de suture.
- Si vous voyez des signes d'infection les jours suivants (rougeur, gonflement, pus).
- Si votre vaccination antitétanique date de plus de 10 ans.